

Disziplin: _____

Training am: _____

Trainingsschwerpunkt: _____

Vorbereitung auf: _____

gestecktes Ziel: _____

findet statt am: _____

	Abkommen		Treffer		Punkte	Haltraum					Abziehen		Innere Einst.			Äußerer Anschlag			
	Lage	Wert	Lage	Wert		Vollkorn / Feinkorn	re./li. verkl.	Vis. zu hoch / tief	Vis. li./re	Blick Scheibe	Vorzug	Druckverlauf	Konzentration	Emotion	Motivation	linke Schulter	Kopfhaltung	Fußstellung	verkrampft
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			